

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI
PADA KONDISI POST STROKE DI RSUD SALATIGA**

**KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan Guna Melengkapi Tugas
dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi**



Disusun oleh:

ARY SULISTIYAWAN

J100 141 123

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan “**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *POST STROKE* DI RSUD KOTA SALATIGA** ” telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.



Pembimbing

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke extending to the right.

Totok Budi Santoso, S.Fis, MPh

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Senin

Tanggal : 29 Desember 2014

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama terang

Tanda Tangan

Penguji I : Totok Budi Santoso, S.Fis, MPh

Penguji II : Wahyuni, S.fis, M.Kes

Penguji III : Agos Widodo, S.Fis, M.Fis

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwaji, M.Kes)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ary Sulistiyawan
NIM : J100141123
Fakultas/Jurusan : Ilmu Kesehatan/Fisioterapi d3
Jenis Publikasi : Karya Tulis Ilmiah
Judul : PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA

KONDISI *POST STROKE* DI RSUD KOTA SALATIGA

Menyatakan Karya Tulis Ilmiah tersebut adalah karya sendiri dan bukan karya orang lain, baik keseluruhan ataupun sebagian kecuali yang telah disebutkan sumbernya. Demikian pernyataan ini dibuat sebenar-benarnya, apabila tidak benar, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Surakarta, 29 Desember 2014

Penulis



Ary Sulistiyawan

MOTTO

Sesungguhnya Allah tiada akan merubah suatu nasib suatu bangsa, sehingga mereka sendiri lebih dahulu berikhtiar untuk mengubah nasib mereka

(QS.Ar Ra'd: 11)

Jika seseorang baik kepadamu, maka lebih baiklah kamu daripada kebbaikannya kepadamu, dan jika seseorang jahat kepadamu maka lebih baiklah kamu daripada kejahatannya kepadamu.

“ AHMAD DJAMAL “

PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan kepada:

- ❖ Allah yang Maha Esa
- ❖ Kedua orang tuaku tercinta “ Bapak Sulaiman dan Ibu Edy Murwani “
- ❖ Adikku tersayang “ Putri Amalia “
- ❖ Sahabat-sahabatku terbaik
- ❖ Teman-teman prodi fisioterapi UMS

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, dan orang tua yang selalu memberikan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah Tentang **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PADA KONDISI POST STROKE DI RSUD SALATIGA”**.

Dalam penyusunan laporan ini tidak terlepas bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis, S.Pd, M.Sc, selaku ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Totok Budi Santoso, S.Fis, MPh, selaku Pembimbing Utama terima kasih atas nasehat dan bimbingannya selama ini.
5. Segenap Dosen prodi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan masukan, bimbingan dan nasehat.

6. Bapak dan ibuku tercinta atas dorongannya dan kasih sayang yang telah engkau berikan, serta buat adikku yang selalu memberikan semangat dan motivasi.
7. Rekan-rekan Prodi Fisioterapi 2010 seperjuangan.
8. Buat semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu per satu terima kasih atas semuanya.

Akhir kata penulis berharap semoga hasil laporan ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan penulis mohon maaf bila dalam pembuatan laporan ini terdapat banyak kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu saran dan kritik penulis harapkan.

Surakarta

Penulis



Ary Sulistiyawan

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI POST STROKE DI RSUD SALATIGA

(Ary Sulistiyawan, J110141123, 2014)

Karya Tulis Ilmiah

Halaman isi 49, Daftar Gambar 4, Daftar Tabel 10, Lampiran 2

Latar Belakang: *Stroke* merupakan gangguan fungsi saraf akut yang disebabkan oleh karena gangguan peredaran darah otak, dimana secara mendadak atau secara cepat timbul gejala dan tanda yang sesuai dengan daerah fokal daerah otak yang terganggu. Keluhan ini dapat ditangani oleh fisioterapi.

Metode: metode dalam menangani kasus ini adalah dengan menggunakan modalitas infra merah, terapi latihan, dan latihan gerak fungsional yang dievaluasi dengan metode pengukuran kekuatan dengan blangko *Muscle Examination*, kemampuan fungsional dengan *Indeks Katz*, keseimbangan dengan *Sitting Balance Test*.

Tujuan: metode diatas untuk mengetahui manfaat pemberian terapi dengan modalitas infra merah, terapi latihan, dan latihan gerak fungsional terhadap peningkatan kekuatan otot, peningkatan keseimbangan, dan peningkatan aktivitas fungsional.

Hasil: setelah dilakukan 6 kali terapi didapatkan hasil kekuatan otot meningkat pada hampir seluruh regio, peningkatan keseimbangan dari $T_1=2$ menjadi $T_6=3$, dan peningkatan aktivitas fungsional dari $T_1=G$ menjadi $T_6=E$.

Kesimpulan: Infra merah, terapi latihan dan latihan gerak fungsional dapat meningkatkan kekuatan otot, meningkatkan keseimbangan, dan meningkatkan aktivitas fungsional.

Kata Kunci: post stroke, infra merah, terapi latihan, latihan gerak fungsional

ABSTRACT

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN THE CASE POST STROKE IN RSUD SALATIGA (Ary Sulistiyawan, J110141123, 2014)

Scientific Writing

Content of 49 pages, 4 Figures, List of Tabela 10, Appendix 2

Background: *Stroke* is an acute neurological dysfunction caused by circulatory disorders of the brain, in which the sign of symptoms suddenly and rapidly accordance with the focal areas of the brain are disturbed. These complaints can be handled by physiotherapist.

Methods: The method in this case is to use infrared modalities, therapeutic exercise and functional movement exercises, that are evaluated by the method of measuring the strength with the blank *Muscle Examination*, functional activity with the *Katz Index*, and balance with *Sitting Balance Test*.

Objective: the above method to determine the benefits of infrared therapy modalities, therapeutic exercise and functional movement exercises to increase muscle strength, balance, and functional activity.

Results: after 6 treatments, the result has showed increase of muscle strength in almost of all regions, the increase of the balance from T₁=2 becomes T₆=3 on Sitting Balance Test, and an increase of the functional activity from G becomes E of the value.

Conclusion: Infrared, therapeutic exercise and functional movement exercises can improve muscle strength, improve balance, and improve functional activities.

Keywords: post-stroke, infrared, therapeutic exercise, functional movement exercises.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Manfaat Penulisan	4
BAB II KERANGKA TEORI	
A. Diskripsi Kasus	5
1. Definisi kasus	5
2. Anatomi Fungsional Otak	7
3. Etiologi Stroke	8
4. Klasifikasi Stroke	11
5. Patofisiologi Stroke	13
6. Tanda dan Gejala	16
B. Teknologi Intervensi Fisioterapi	17
BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS	
A. Pengkajian fisioterapi	28
1. Anamnesis.....	28

2. Pemeriksaan Fisik	31
3. Pemeriksaan Gerak	32
4. Kognitif, Intra personal, dan Inter personal	33
5. Kemampuan Fungsional	33
6. Pemeriksaan khusus	34
B. Problematika fisioterapi	36
C. Tujuan	37
D. Pelaksanaan fisioterapi	38
E. Evaluasi	41
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	42
B. Pembahasan	44
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	48
B. Saran	49
 DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Stroke Ischemic	6
Gambar 2.2 : Stroke Hemoragic	6
Gambar 2.3 : Anatomi Otak	8
Gambar 2.4 : Vaskularisasi Otak	16

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 : Anamnesis Sistem	30
Tabel 3.2 : Pemeriksaan Perkusi	32
Tabel 3.3 : Pemeriksaan Gerak Dasar Aktif	32
Tabel 3.4 : Pemeriksaan Gerak Dasar Pasif	32
Tabel 3.5 : Pemeriksaan Gerak Isometrik	33
Tabel 3.6 : Pemeriksaan Kemampuan Fungsional	33
Tabel 3.7 : Pemeriksaan Kekuatan Otot	35
Tabel 4.1 : Evaluasi Kemampuan Fungsional	42
Tabel 4.2 : Evaluasi Kekuatan Otot	43
Tabel 4.3 : Evaluasi Keseimbangan	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Laporan Status Klinik

Lampiran 1.2 Lembar Konsultasi

Lampiran 1.3 Daftar Riwayat Hidup